



Moving Every Mile With A Smile

संवद

Maheshwari Logistics Limited

Coal • Logistics • Paper

January-June 2020
ISSUE 7

व्यायामात् लभते स्वास्थ्यं दीर्घायुष्यं बलं सुखं। आरोग्यं परमं भाग्यं स्वास्थ्यं सर्वार्थसाधनम्।।

Exercise is the key to health, a long life, strength, and happiness. Being healthy is to be very fortunate and it allows us to accomplish everything else.



स्पर्श

सबसे पहले तो मुझे बहुत खेद है जनवरी-मार्च वाला अंक कोरोना लाकडाउन के कारण प्रकाशित ना कर पाने के लिए। इसलिए इस बार हम अपने अंक को जनवरी-जून यानी ६ महीने का एक साथ प्रकाशित कर रहे हैं।

इस कोरोना महामारी के समय में आप सभी स्वस्थ रहें, यहीं मेरी शुभकामनाएं हैं।

इस महामारी के दौर में आपको इतना कहना चाहूँगी कि, अगर आप उन बातों एंव परिस्थितियों कि वजह से चिंतित हो जाते हैं, जो आपके नियंत्रण में नहीं तो इसका परिणाम समय की बर्बादी एंव भविष्य का पछतावा है।

इसलिए इस कोविड १९ से डरिये मत और जो आप कर सकते हैं जैसे मास्क लगाना और सबसे खास बात अपने हाथों को अपने चेहरे पर कम से कम ले जाना और जब भी ले जाना पड़े अपने हाथों को साबुन से धो कर ले जाये और जितना हो सके अपने हाथों को साबुन से धोते रहें।

जैसा ऊपर श्लोक में लिखा है कि व्यायाम करने से हमें स्वास्थ्य, लम्बी आयु, बल और सुख की प्राप्ति होती है। तो हमें नियमित रूप से योग, प्राणायाम, व्यायाम, मोर्निंग गॉक जो भी आप अपनी इच्छा अनुसार करना चाहें करना चाहिए, इस से हमारी रोग प्रतिरोधक शक्ति बढ़ती है जो की इस महामारी से बचने के लिए बहुत ज़रूरी है।

अंत में इस समय को देखते हुए मैं इतना ही कहना चाहूँगी कि, जीवन में कठिनाइयाँ हमें बर्बाद करने नहीं आती हैं, बल्कि यह हमारे छुपे हुए सामर्थ्य और शक्तियों को बाहर निकालने में हमारी मदद करती है।

कठिनाइयों को यह जान लेने दो कि आप उससे भी ज्यादा कठिन हो।

Mukta Maheshwari
Editor - Samvad



समन्वय

सुज पाठक बंधु,

वित्त वर्ष २०२०-२०२१ के प्रथम अंक के माध्यम से आप सभी का अभिवादन और वर्तमान कोविड-१९ की परिस्थितियों को नजर में रखते हुए आपके पूरे परिवार सहित आपकी कुशलता की कामना करता हूँ।

पिछले करीब ३ माह से ना केवल अपना देश बल्कि पूरा विश्व ही कोरोना की महामारी से गुजर रहा है और सब को एक ही रखाल आता है कि अब क्या होगा? इससे घबराने की कोई जरूरत नहीं है हमने भूतकाल में भी ऐसी बहुत सी आपदाओं को पार किया है और इस महामारी से भी हम अपने मनोबल को मज़बूत रखते हुए संभल जाएँगे।

अभी नये शोक्षणिक वर्ष की शुरूआत का भी समय है जिसमें सभी अभिभावकों को अपने बच्चों की शिक्षा और उनके भविष्य का विचार करके निर्णय लेने रहते हैं।

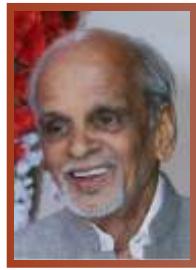
इस संदर्भ में मेरा आप सबसे निवेदन है कि शिक्षा का आज के युग में बहुत ही अधिक महत्व है क्योंकि अब पूरी दुनिया डिजिटल हो रही है और आने वाले समय में यह सब कुछ ऑनलाइन होता जाएगा। सो समय के अनुरूप अपने आपको तैयार करना चाहिए और वह बिना शिक्षा हो नहीं पायेगा। मगर आजकल देखने को मिलता है कि अभिभावक गण अपने बच्चों से शिक्षा के मामले में सिर्फ़ उत्तम अंकों की अपेक्षा रखते हैं जो कि वह केवल किताबी ज्ञान से हासिल करने में सफल तो हो सकते हैं मगर वैसे बच्चों में व्यवहारिक ज्ञान का अभाव पाया जाता है जो जीवन की वास्तविता में ज़्यादा ज़रूरी होता है। बच्चों को बिना किसी दबाव के शिक्षा के लिए प्रोत्साहित और प्रेरित करना चाहिए और जिस क्षेत्र में उनकी रुचि हो उसमें आगे बढ़ने देना चाहिए तभी वे भविष्य में सफल हो सकेंगे और आपका भी नाम रौशन करेंगे।

अंत में आप सभी से कोरोना की इस घड़ी में निवेदन है कि सभी सरकारी निर्देशों का संपूर्ण रूप से पालन करते हुए स्वस्थ एंव सुरक्षित रहें।

Krishnavtar Kabra
Mentor, Maheshwari Logistics Ltd.



Tauji



याद आता है वो यार जो उनकी हर डांट के पीछे छुपा रहता था,
याद आता है वो हर पल जो उनके साथ गुजारा था।

प्रधांजलि



जैसे समय बीतता जाएगा
वैसे जख्म भरते जाएंगे,
मगर आप दोनों के साथ बिताए
हर पल हमेशा याद आएँगे।



Naniji



जो दिल में हमेशा बसती थीं, अब वो सिर्फ़ एक तस्वीर हैं।
जो जीने का हौसला देती थीं वो अब हर कदम हमारी तक़दीर हैं।



IN HOUSE TALENT

पंडित जी का एंटीना



एक बार एक सरदारजी ने हवन करवाया, और पंडित जी को बुलवाया। पंडित जी थे बड़े बुद्धिमान, उनकी आकृति का निम्न प्रकार है बरवान... **गंजा सर, सर पे चोटी- ६ इंच लंबी २ इंच मोटी**

पंडित जी मार रहे थे मंत्र, सरदारजी देख रहे थे उन्हें निरंतर जब हवन समापन का समय आया तो सबने प्रसाद खाया।

फिर पंडित जी जब जाने लगे तो सरदार जी उन्हें अपनी शंका बताने लगे बोले, हे ब्राह्मण देव आप इन्हें दुबले पतले, तो आपके अंदर से इतने मंत्र कहां से निकले ?

पंडित जी मुस्कुराए और बोले मेरे सिर पर खड़ी इस चोटी को देख ले, ये एक एंटीना है बस यहीं सोच ले सरदार जी की कुछ कुछ समझ में आया वे बोले यदि बात है इस प्रकार तो मेरे सिर पर रखा है राडार तो मैं क्यों नहीं बोल पाता हूं मंत्र ?

पंडित जी बोले मैं मानता हूं कि तेरे सिर पर रखा है राडार परंतु तेरी ठोड़ी पर है अनेक अर्थ के तार इसलिए जो कुछ तेरे राडार में आता है इनके कारण धरती में समा जाता है....

अतः हे अबोध बालक तू मंत्र नहीं बोल पाता है।



नवीन माहेश्वरी, वापी

जीवनसार

करें आनंद वो कृष्ण चंद कि
सब कारज बनाएँगे,
जरा तुम देखना मोहन रंग
क्या क्या दिखाएँगे।

सदा दुरुप कोई नहीं सहते,
दिन नहीं एक से रहते,
ये वाणी सत्य गुरु कहते,
दिन पे दिन अच्छे आएँगे।

जो दुरुप को देख घबराते,
वही नादान कहलाएँगे,
जो दुरुप में हरि गुण गाते,
प्रभु के गुण गाते,



परम सुख वही पाएँगे ॥

श्री नारायण माहेश्वरी, कानपुर द्वारा संकलित



Poonam Dhoot won **1st prize** in Online Yoga Competition by Vapi Women's Club on International Yoga Day.



Sonali Taparia won Prize for **Best Innovative Recipe** in online cooking competition by Maheshwari MahilaMandal(Valsad District)



Muskan Maheshwari won **1st Prize**

Pencil Sketch Competition by Maheshwari MahilaMandal (Valsad District)



Disha Maheshwari won **2nd Prize**



CONGRATULATIONS



Paresh Raiyani for completing L.L.B.

आप अपने हुनर को इस पते पर भेज सकते हैं, या priyaupadhyaympl@gmail.com पर मेल कीजिए ।

Health Corner - बालों के लिए घरेलु नुस्खा



अनु त्रिपाठी, वापी

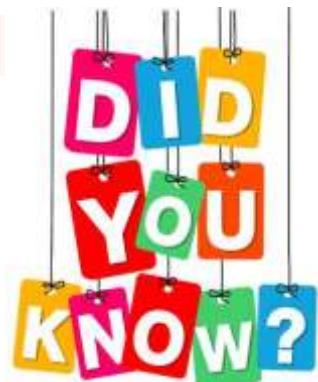
बालों का गिरना रोकने व लम्बा करने के लिए १००% उपयोगी।

सामग्री : २ कप सरसों का तेल, १ कप नारियल का तेल, ४ चम्मच मेथी के दाने भीगे हुए,
२ लाल प्याज, २ सफेद प्याज, मीठी नीम(कड़ी पत्ता)

विधि : सबसे पहले सरसों के तेल और नारियल के तेल को अच्छे से मिक्स करें, उसमे प्याज, मेथी के दाने और मीठी नीम को मिक्सी में पीस कर मिक्स करें। सभी सामग्री को लोहे के कढ़ाई में तब तक पकाएँ जब तक घोल भूरे रंग का ना हो जाए। ठंडा होने के बाद उसको किसी साफ बर्टन में छान लें और शीशी में भर कर रख लें। हफ्ते में कम से कम ३ से ४ बार उसको रात में हल्का गुनगुना कर के अपने बालों की जड़ों में लगाए, और सुबह बालों को शैम्पू कर लें। फर्क कुछ ही हफ्तों में ही नजर आने लगेगा।

The Ways to Relieve Stress and Anxiety...

1. Exercise- it lowers your body's stress hormones and also improves your sleep quality, which can be negatively affected by stress and anxiety.
2. Spend time with friends and family- Social support from friends and family can help you get through stressful times.
3. Meditate- Calm is an inside job. Give yourself the gift of serenity and start the day with 10 minutes of solitude and positive energy.
4. Go to bed early- Inadequate sleep can amplify the brain's anticipatory reactions, increasing overall anxiety levels.
5. Reduce caffeine, sugar, and processed foods- Caffeine can cause heart palpitations if you ingest too much. Sugar acts as an adrenal stimulant and can cause anxiety or even panic attacks.



खेल खेल में

Shapes and Solids Word Search



Circle	Octagon	Rectangle
Cone	Parallelogram	Rhombus
Cube	Pentagon	Sphere
Cylinder	Polygon	Square
Ellipse	Prism	Trapezoid
Hexagon	Pyramid	Triangle

1. एक डॉक्टर और उसका वकील भाई राजकोट में रहते हैं पर उस वकील का कोई भाई राजकोट में नहीं रहता है। ये कैसे सम्भव है ?
2. एक शहर जिसके नाम में english, हिंदी और संस्कृत तीनों आते हैं।



इस बार आप सभी के लिए चित्र प्रतियोगिता रखी गयी है जिसका विषय है
'वर्षा ऋतु' (Rainy Season)

पिछले अंक में प्रकाशित रिडल का सही जवाब है...

X=13

Iradat Ansari - *1st prize*



Karan Desai - *2nd Prize*



जिन्होंने भी सही जवाब दिए उनमें से लकी डॉ द्वारा निकाले गए पाँच नाम हैं

• Pradeep Dad • Paresh Raiyani • Sharad Desai
• Hardik Patel • Khurshid Ansari

पिछले साल 'खेल खेल में' में सबसे ज्यादा हिस्सा लेने वाले का नाम हैं - **Yogesh Poddar**
ईनाम पाने के लिए आप सभी को बहुत बहुत बधाई

रिडल का सही जवाब व चित्र में रंग भर कर आपको 15th August तक भेजने है।

३ सबसे सुंदर चित्र को सरप्राइज ईनाम दिया जायेगा व उनका नाम प्रकाशित किया जायेगा।

जिनके भी रिडल के जवाब सही होंगे, उनमें से लकी डॉ के द्वारा 5 नाम चुन कर संवाद के अगले अंक में उत्तर के साथ प्रकाशित किए जाएँगे।

A Tribute to Nanji and Tauji

बहुत प्यारी थी वो, सबकी न्यारी थी वो,
क्या छोटा क्या बड़ा सबकी नानी,
नानी हमारी थी वो।
बच्चों की तरह, छोटी छोटी बातों में रूठ जाती थी,
राधा राधा राधा बस रट लगाती थी...
रह रह उनकी बहुत याद आ रही है,
तुम्हारे पास ही हूँ बच्चों
वो कहीं दूर से हमें समझा रही हैं।

ताऊ जी के नाम से उन्हें हम सब जानते थे,
घर के सबसे बड़े थे बात उनकी सब मानते थे।
गजब की थी चुस्ती फुर्ती उम्र थी सत्तर पार,
मजाल हो कभी मानी हो किसी भी काम से हार।
चार्टर्ड अकाउंटेंट थे एक एक रूपये का हिसाब लेते थे,
मेरी नजरों से बच नहीं पाओगे हमेशा कहते थे।
मिला सभी को उनसे स्नेह दिये नेक संस्कार,
करते हैं हम उनको प्रणाम बारंबार॥



सचिन त्रिपाठी,
वापी

Sir,

He was good person, always so approachable, everybody called him Tauji in office and saw him present everyday, working on piles of papers, it seems he had founding for minute details.

I personally looked at him like father figure and had been so casual with him as if known him for years. Today when you look back he will be missed by Vapi office.

All our support to Amitbhaiya and Maheshwari family.

Miss you Tauji and rest in peace.

Vikal Maheshwari, Vapi



Niti Binani,
Barbil

My Dear Shri Amitbaboo

We pay our homage tribute and Shraddhanjali to your beloved father Resp. Shahji Shri Kailashnarayanji Maheshwari on 3rd day bethak.

He was a most humble pious gem simple and genius human personality with kind humeneterian heart. He lived his entire life legendarily and admiringly.

We pray to god to give peace to his departed soul. You all are very lucky and fortunate to do "SEVA" by heart till his last breath.

Puranprakash, Nimesh Phophalia Parivar
Mumbai

GLIMPSE OF EVENTS

Achievements



Best Vendor Award

for Inbound Logistics (Solid Fuels) Nimbol Plant of Nuvoco Vistas Corp. Ltd.



New Year Celebration
at MLL House, Vapi



Government School Visited our plant, Ambethi

Attended Meeting at Collector Office, Vapi



Sports Day, Vapi



Holi Celebration
at MLL House, Vapi